

**Na aanleiding van het bericht in de Gelderlander van 7 en 8 maart met betrekking tot onze brief over het AstraZeneca vaccin zullen wij vandaag bronnen vermelden waarop de uitspraken zijn gebaseerd. We gaan achterhalen op welke wetenschappelijke onderzoeken het RIVM hun uitspraken baseert. Wij hebben deze (nog) niet kunnen vinden.**

## -Bericht van uw Huisarts-

Geachte heer/mevrouw,

Nijmegen, 02-03-2021

Graag bieden wij u als patiënt van Hypericon informatie over het AstraZeneca Vaccin aan.

In de komende weken komt het AstraZeneca Vaccin beschikbaar voor mensen die tot bepaalde leeftijdscategorieën behoren en personen die onder bepaalde risico groepen vallen.

Dit zijn alle mensen die tussen de 60 en 64 jaar oud zijn en mensen die tussen de 18 en 60 jaar oud zijn met een speciale medische indicatie.

Indien u tot een van deze groepen behoort ontvangt u vanuit Huisartsenpraktijk Hypericon per post een uitnodiging.

Het besluit om u wel of niet te laten vaccineren is natuurlijk vrijwillig. Zoals wij beschreven in het algemene stuk medische informatie over Corona benadrukken wij nogmaals het belang dat u hierin uw eigen afweging maakt. Wij zijn het u als uw huisarts verplicht om te zorgen dat u toegang hebt tot de medische informatie die er tot nu toe is. Wij bevelen u aan om ook het stuk dat wij eerder op onze website plaatsten, 'Medische informatie over het corona virus' te lezen. Indien u graag uw persoonlijke afweging wilt delen met een van de huisartsen dan zijn wij daar graag toe bereid. Door het aanbieden van deze informatie en de mogelijkheid om u persoonlijk voor te lichten is het onze overtuiging dat aan de wettelijke vereiste 'informed consent' is voldaan.

### **Hoe werkt het AstraZeneca vaccin?**

AstraZeneca maakt gebruik van de recombinant-vector techniek. De basis is een verkoudheidsvirus van Chimpansees waar aan een stukje kunstmatig DNA wordt toegevoegd. Het verkoudheidsvirus brengt na de injectie het DNA in de lichaamscellen. De virale vector komt de cellen van het lichaam binnen en levert de genetische code voor het spike-eiwit af. De menselijke cellen produceren dan het spike-eiwit. Het menselijk DNA wordt niet gewijzigd. Daar zet het de cel aan tot het maken van een eiwit dat overeen komt met een eiwit van het Corona virus. Het lichaam maakt daarop antistoffen aan tegen dit zelf gemaakte eiwit. Op het moment dat er een besmetting met het Corona virus optreedt zullen de antistoffen hetzelfde eiwit aanvallen dat op het virus zit.

### **Wat is het resultaat van het vaccin uit het onderzoek tot nu toe?**

Volgens de fabrikant van AstraZeneca heeft het vaccin een effectiviteit van 60-80% om milde corona klachten te voorkomen. Er is niet aangetoond dat mensen na het vaccineren minder risico op een gecompliceerd beloop van een corona infectie hebben of dat er minder ziekenhuis opnames nodig zijn. Het aantal mensen dat in de studie ziek werden was te klein om hierover uitspraken te mogen doen.

### **Werkt het vaccin voor mensen in de kwetsbare groepen?**

Dit kan niet uit het onderzoek tot nu toe worden geconcludeerd. Er zaten te weinig mensen met een leeftijd boven de 55 jaar in het onderzoek.

### **Verkleint het vaccin de kans op besmettelijkheid?**

Dit is niet onderzocht. De kans op milde corona klachten lijkt kleiner te worden na vaccinatie. De kans op een vermindering van het aantal mensen dat corona krijgt zonder klachten lijkt niet minder te worden. Er is geen bewijs dat na de vaccinaties de samenleving weer 'terug naar normaal kan' wat Corona maatregelen betreft.

### **Werkt het vaccin tegen andere varianten van het Corona virus?**

Het is nog niet duidelijk of het vaccin effectief is tegen de Britse-, de Braziliaanse- of de Zuid- Afrikaanse variant. Ook is nog onbekend in welke mate het zal beschermen tegen infecties met varianten die zich in de toekomst kunnen voordoen.

### **Is het vaccin veilig?**

Het vaccin van AstraZeneca maakt gebruik van een techniek die niet eerder op mensen is toegepast op grote schaal. De toestemming om een geneesmiddel of vaccin aan grote groepen mensen aan te bieden wordt normaal gesproken gegeven als het medische onderzoek 4 fasen heeft doorlopen. Het onderzoek naar de werkzaamheid en mogelijke negatieve werking van dit vaccin is officieel nog in het 3e stadium van onderzoek. Tot nu toe zijn er geen aanwijzingen van ernstige bijwerkingen naar voren gekomen uit de studies die zijn gedaan. Het is belangrijk dat wanneer u besluit om u te laten vaccineren dat u zich bewust bent van het feit dat over de werkzaamheid en de veiligheid nog veel onbekend is. Zeker over mogelijke bijwerkingen op de lange termijn is nog geen duidelijkheid. Om deze reden heeft AstraZeneca een voorlopige goedkeuring gekregen van het controlerende orgaan in Europa EMA. Dit geldt ook voor het vaccin van Pfizer, Moderna en Janssen (goedkeuring nu in de VS).

### **Allergie informatie:**

In het AstraZeneca vaccin zijn geen lactose en geen gluten toegevoegd.

### **Welke bijwerkingen zijn bekend?**

Na injectie van het vaccin in de spier van de bovenarm is het mogelijk dat u bijwerkingen krijgt. De volgende bijwerkingen zijn bekend:

Gevoeligheid van de injectieplaats (63,7%) Injectieplaats pijn (54,2%,)  
Hoofdpijn (52,6%) Vermoeidheid (53,1%) Spierpijn (44%) Malaise (44,2%)  
Koortsig gevoel (33,6%) Koorts (7,9%) Koude rillingen (31,9%) Gewrichtspijn (26,4%)  
Misselijkheid en braken (21,9%)

Deze bijwerkingen zijn meestal na een paar dagen weer over.

### **Hoe gaat het praktisch in zijn werk**

U krijgt per post een uitnodiging toegestuurd als uw leeftijd of risico groep aan de beurt is. De Huisartsenpraktijk krijgt de vaccins vanuit de overheid toegestuurd. Er is momenteel maar 1 type vaccin beschikbaar om door de huisartsen gegeven te worden.

### **Bij de oproep vindt u nog een aantal papieren.**

Gezondheidsverklaring, graag thuis invullen als u het vaccin wilt ontvangen en meenemen naar de vaccinatie. Dat geldt ook voor de tweede vaccinatie, u krijgt hiervoor een 2<sup>e</sup> formulier voor de gezondheidsverklaring mee bij de eerste vaccinatie.

Deze uitleg over het vaccin, dit zien wij als informed consent. U stemt hiermee in dat u op de hoogte bent van het risico dat verbonden is aan het nemen van een vaccin waarover nog veel onduidelijkheid bestaat omtrent mogelijke bijwerkingen, ook op de lange termijn.

Na de eerste vaccinatie krijgt u een vaccinatie paspoort mee, neemt u deze ook weer mee naar de tweede vaccinatie.

Verder is van belang dat u aangeeft of u akkoord gaat met het doorgeven van uw vaccinatie aan het RIVM in een database.

U krijgt het vaccin toegediend in de bovenarm.

Vanwege het risico op een allergische reactie vragen we iedereen 15 minuten in een wachtruimte plaats te nemen voordat u weer kunt vertrekken.

Voor mensen die eerder een allergische reactie hebben gehad is deze tijd 30 minuten.

Er is tijdens het vaccineren voldoende medisch personeel aanwezig.

Voor personen die een bloed verdunnend medicijn gebruiken is het advies om zeker 10 minuten de injectieplaats goed af te drukken.

Voor een goede werking is het nodig om een tweede vaccinatie te krijgen. Deze tweede vaccinatie moet worden toegediend tussen de 4 en 12 weken (28 tot 84 dagen) na de eerste dosis. Vanaf 15 dagen na het 2<sup>e</sup> vaccin is de werking volledig.

Het team van Hypericon wenst u een zorgvuldige afweging toe met een besluit waar u zelf achter kunt staan.

Marian Prinsen en Carolien Grooters