

## Medische informatie over het Vaccin tegen de Covid-19 virusinfectie

Datum laatste bewerking 12-01-2021

Er nemen veel mensen contact op met de praktijk om informatie te vragen over het vaccin tegen COVID-19. Wij hebben daarom met de informatie die er tot nu toe beschikbaar is zo goed mogelijk antwoord proberen te geven op de meest gestelde vragen over Corona infectie en de vaccinatie plannen vanuit de Nederlandse Regering.

Op de website van het RIVM kunt u op veel vragen ook het antwoord vinden.

De GGD heeft ook een telefoonnummer openbaar gemaakt voor vragen over de vaccinaties:

088-1447272

Wereldwijd werken onderzoekers aan het maken van een vaccin tegen het Sars-Cov-2 virus, ofwel het 'Corona virus'.

Er bestaan verschillende soorten vaccins. De Nederlandse regering heeft opties tot de aankoop van meerdere soorten vaccins. In totaal kan Nederland 29,3 miljoen(!) vaccins kopen.

U vraagt zich logischerwijs af of u dit vaccin zou moeten nemen of niet.

Wij nemen u mee via een aantal vragen en antwoorden over het virus en de vaccinatie.

### 1. Wie kan er ziek worden door het Corona virus?

Alle mensen kunnen besmet raken met het Corona virus. De symptomen van mensen die met het Corona virus besmet raken kunnen erg verschillend zijn. Van de mensen die niet onder groep 2 vallen krijgt het merendeel geen of milde klachten gehad die snel weer over zijn gegaan. Er is zelden medische behandeling nodig. Er zijn in Nederland geen mensen overleden aan het corona virus die niet onder groep 2 vallen (bron: RIVM). Een kleine groep mensen houdt wel langer klachten. Binnen 3 maanden zijn hiervan ook de meeste mensen weer klachtenvrij.

### 2. Wie kan ernstig ziek worden door het Corona virus?

Ouderen boven de 70 jaar en personen boven de 18 jaar met onderliggende chronische aandoening kunnen ernstig ziek worden (personen met aandoeningen aan de long, het hart, de nieren, de lever, aandoeningen zoals Diabetes en overgewicht, aandoeningen waardoor de weerstand verlaagd is). Zij hebben meer kans op complicaties. Hierdoor is een opname in het ziekenhuis of zelfs op de Intensive Care soms noodzakelijk. Deze groep heeft ook een risico op overlijden aan het Corona virus.

Wij willen benadrukken dat er een risico bestaat op een ernstiger beloop. Dat hoeft dus niet per definitie te gebeuren. Er zijn reeds heel veel mensen uit deze groep die een Corona infectie hebben doorgemaakt zonder ernstige en of blijvende gezondheidsproblemen.

### 3. Wanneer is er in het algemeen een reden om te vaccineren?

Indien een niet behandelbare infectieziekte ernstige nadelige effecten op de gezondheid heeft voor het individu en gemakkelijk van de een op de ander overdraagbaar is of als het de gezondheid van de bevolking bedreigt.

Het Corona virus kan nu tijdens de 2<sup>e</sup> golf beter behandeld worden dan in de beginperiode van 2020. Verder is het virus alleen voor een duidelijk omschreven groep mogelijk gevaarlijk.

### 4. Is Corona een gevaarlijker virus dan andere griepvirussen?

Ieder jaar overlijden er mensen aan griepvirussen. In het griep seizoen van 2017/2018 stierven bijna 9,5 duizend mensen hieraan. De totale sterfte aan het Corona virus is nu 11,5 duizend. Gemiddeld sterven er in Nederland 6,5 duizend mensen per griep seizoen aan een griepvirus. Per jaar wisselt dat getal. We kunnen nog niet bepalen of wij nu wellicht cijfers zien van 2 griep seizoenen. Anderzijds is er in 2017 nooit aan het starten van een wereldwijde vaccinatie actie gedacht bij een hogere sterfte door griep in jaren.

### 5. Wie zou zich kunnen laten vaccineren?

Er is in de politiek discussie over de volgorde van vaccineren. Nu lijkt het erop dat eerst zorgpersoneel het vaccin krijgt en dan de kwetsbare groep. Afhankelijk van het vaccin dat dan gebruikt wordt is 1 prik of 2 prikken genoeg. De informatie over wie zich kan laten vaccineren, wanneer en waar (GGD, huisarts) volgt allemaal nog. Inmiddels is bekend wanneer de bevolking van Nederland per groep gevaccineerd wordt en met welk vaccin, zie hiervoor de website van het RIVM.

### 6. Wat weten we van de vaccins?

Helaas weten we nog heel weinig over het effect van de verschillende vaccins. In principe zijn de vaccins nog wat betreft medisch wetenschappelijk onderzoek in onderzoeksfase. Volgens de regels van 'Evidence Based Medicine' zou er nog geen toestemming kunnen zijn om de vaccins aan andere mensen dan in onderzoeksverband te geven. Hieronder noemen wij de verschillende onderwerpen die heel belangrijk zijn voor het vaccin. We spreken over 'het vaccin' hoewel er natuurlijk verschil is in mRNA vaccins en vector vaccins, voor de onderstaande punten nemen we deze samen onder 1 noemer.

### 7. Is het vaccin veilig?

Er is nog maar heel weinig tijd verstreken sinds het vaccin bestaat. De bijwerkingen op korte termijn zijn duidelijk en wijken niet af van andere vaccinaties. Omdat de studies maximaal een periode van 2 maanden duurden kan over de lange termijn geen uitspraak worden gedaan.

De fabrikanten geven aan dat er mensen die zwanger zijn of willen worden, mensen met een ernstige aandoening met verlaagde weerstand, mensen die eerder allergische reacties hebben gehad en mensen die bepaalde medicijnen gebruiken niet in aanmerking komen voor het vaccin.

#### 8. Krijgen mensen na vaccinatie inderdaad geen Corona infectie?

De mensen die voor de onderzoeken gevaccineerd zijn waren nagenoeg allemaal gezonde personen met een leeftijd onder de 65 jaar. Als we kijken naar de kans dat zij Corona met klachten zouden krijgen zonder vaccinatie dan is die kans al heel klein. De kans dat deze mensen ernstige gezondheidsklachten zouden krijgen of zelfs zouden overlijden aan een Corona infectie was vooraf al verwaarloosbaar. Een kleine afname in dit risico is daarom niet bijdragend in statistische termen.

Kort gezegd, de mensen die vanwege gezondheidsrisico's voor een vaccin in aanmerking zouden komen zijn niet opgenomen in het onderzoek. Of het vaccin bij hen werkt kunnen we dus niet zeggen door zulk onderzoek, mede omdat het immuunsysteem bij deze groep minder kan werken en wel nodig is om het vaccin te laten werken.

#### 9. Worden minder mensen opgenomen in het ziekenhuis door de vaccinatie?

Ook hierop is geen antwoord te geven omdat de studies die gepubliceerd zijn te weinig personen onderzocht die al een risico op opname hadden.

#### 10. Zijn mensen die gevaccineerd zijn nog besmettelijk voor anderen als zij in aanraking komen met het Corona virus?

Dat is niet onderzocht. Daarom moeten mensen die gevaccineerd zijn dadelijk, zoals zorgmedewerkers, alsnog beschermende kleding dragen.

#### 11. Kunnen we straks weer zonder mondkapje naar buiten en stopt het 1,5 meter beleid?

Nee, deze maatregelen blijven noodzakelijk gezien het ontbreken van onderzoeksgegevens hierover.

#### 12. Wanneer is er meer bekend uit onderzoek?

Normaal gesproken vinden er heel veel controle stappen plaats voordat er een medicijn of vaccin op mensen wordt getest en voordat een medicijn of vaccin aan grote groepen wordt gegeven. Nu is er een handjevol artikelen over korte termijn onderzoeken over deze vaccins. Toch hebben de controlerende organen voor medicatie veiligheid over de hele wereld dit vaccin goedgekeurd.

Er is nog maar weinig bekend. Het zou fijn zijn als een vaccin er voor zou kunnen zorgen dat er minder mensen uit de risico groepen ernstige klachten zouden krijgen. Op dit moment mag er medisch wetenschappelijk gezien nog niets van de werkzaamheid worden geconcludeerd uit de literatuur tot nu toe. Ook daarvoor gelden duidelijke regels over hoe een onderzoek gedaan moet worden en welke betekenis de cijfers krijgen (statistiek). Er zijn veel dokters die de artikelen tot nu toe niet voldoende vinden om te kunnen zeggen dat het vaccineren zal helpen.

#### 13. Wel of niet laten vaccineren?

Hierover kunnen wij puur medisch wetenschappelijk geen advies geven. De onderzoeken zijn van onvoldoende basis hiervoor. Dokters in Nederland krijgen pas eind januari scholing over de vaccins. Het daadwerkelijke vaccineren is dan waarschijnlijk al gestart.

Wel kunnen we stellen dat voor de groepen die niet onder punt 2 vallen vaccinatie onnodig is vanwege geen of milde klachten. Daarvoor hebben we in Nederland nog nooit mensen een vaccinatie gegeven.

We beseffen dat u wellicht niet minder twijfels hebt gekregen na het lezen van deze informatie. Helaas is dit wat er aan echte medische informatie beschikbaar is. We hebben wel als arts de overtuiging dat het belangrijk is dat u hiervan op de hoogte bent.

We zien dat er een beweging gaande is die meer vanuit de politiek en de media komt dan vanuit de medische wetenschap. Mensen vertellen zelfs dat zij angstig zijn om hun twijfels over de vaccinatie te noemen door negatieve oordelen uit de omgeving als zij zich niet willen laten vaccineren. Gezien bovenstaande informatie lijkt het ons echter goed om ieder voor zich goed te laten bepalen wat wijsheid is en elkaar hierin te steunen. Daarbij staat het ook eenieder vrij om op te roepen tot meer informatie en onderzoek alvorens een vaccin te ontvangen in dit stadium. Uiteindelijk gaat het om uw gezondheid.

Tot slot willen wij u erop wijzen dat buiten de vraag of het vaccin wel zal werken en uiteindelijk veilig zal zijn ook de vraag speelt in hoeverre de maatregelen en de investeringen in het vaccin aansluiten op uw wensen als burger.

Als artsen hebben wij de betreffende instanties hier navraag naar gedaan. Wij zijn in afwachting van een antwoord hier op.

Zodra ons meer bekend is over bovenstaande onderwerpen laten we het u weten. Houd daarvoor de website in de gaten.

Wij wensen u namens het team van Hypericon een heel gezond 2021 toe waarin u de harte- warmte van uw naasten weer van nabij mag voelen!

Carolien Grooters en Marian Prinsen, Huisartsen Hypericon